

Roermond 2024

Samen leven, wonen, werken en zorgen



We blijven extra aandacht besteden aan de verbinding tussen mensen

Initiatieven en projecten

Dit is Om!-krant nummer 18. In deze editie leest u interviews en verhalen over:

- Femicide
- Kletslintje
- LunchPunt
- Meer vrouwen in de politiek
- Bestuurskracht
- @ease voor jongeren van 12 tot 25 jaar
- Roermond Regenboogstad
- SAMEN BEWEGEN en Roermond Run & Swim
- De Mantelzorgtest
- Roermondse Vrouwenraad
- Alzheimer Certificaat
- Vroegsignalering bij schulden
- De sociaal boekhouder
- Statushouder aan de slag bij de gemeente Roermond
- Om!-projecten

We vertellen deze verhalen om u te inspireren. Hoe we samen leven, wonen, werken en zorgen in Roermond. Met elkaar zetten we de schouders eronder. Dat doen we als gemeente niet alleen, maar samen met vrijwilligers, mantelzorgers, inwoners, onderwijs en ondernemers.

Veel leesplezier!



Marianne Smitsmans-Burhenne is wethouder voor het sociaal domein, gezondheid & diversiteit. “Het blijft belangrijk dat we elkaar opzoeken en versterken”, aldus de wethouder. “In toenemende mate realiseren we ons dat de pijlers wonen, werken en zorgen met elkaar verbonden zijn. Het één staat niet los van het ander. Deze domeinen verbinden we met elkaar. Dat doen we ook steeds meer in de wijken. We leggen daarmee nóg meer het accent op de samenleving in de wijk. Met Inwoners, vrijwilligers, mantelzorgers en professionals zijn we aan het bouwen en werken we samen. Het gaat er om dat mensen elkaar ontmoeten, elkaar leren kennen en er voor elkaar zijn. In deze Om!-krant leest u hier mooie voorbeelden van zoals het LunchPunt op de Kemp en het Kletslintje waarmee mensen laten zien dat ze graag persoonlijk contact maken.”

Gezonde stad

“Het sociaal domein zie ik als het fundament van onze samenleving. Daar bouwen we onze stad op. Als deze basis goed is, kunnen we een gezonde stad bouwen. En dan bedoel ik gezond in de volle breedte. Dus dat mensen mentaal en fysiek gelukkig en gezond zijn. Dat mensen er voor zichzelf én voor elkaar zijn. Mensen moeten elkaar zien, horen en ontmoeten. In mijn beleving is dat de basis van welvaart. We zijn erg blij dat Roermond wederom het Alzheimer Certificaat heeft gekregen. Dat laat zien dat we oog hebben voor elkaar. Het is een erkenning en goed voorbeeld van wat we hier samen doen voor in dit geval mensen met dementie en voor mantelzorgers.”



Wethouder Marianne Smitsmans-Burhenne.

Emancipatie en diversiteit verdienen de volle aandacht

“We blijven extra aandacht besteden aan de verbinding tussen mensen. Er zijn ook zorgen omdat we zien dat de verdraagzaamheid in de maatschappij op sommige plekken afneemt. Emancipatie en diversiteit verdienen daarom onze volle aandacht. In de interviews met de bestuursleden van OuchZo, de Roermondse Vrouwenraad en SharePower komt dit naar

“Mensen moeten elkaar zien, horen en ontmoeten. In mijn beleving is dat de basis van welvaart.”

Marianne Smitsmans-Burhenne

voren. En ook in het persoonlijke verhaal over femicide. Ik blijf benadrukken dat we alleen een gezonde stad kunnen bouwen als we het samen doen. En dat begint bij respect voor de ander.”

Meebewegen met maatschappelijke ontwikkelingen

“Als stad moet je blijven meebewegen met de ontwikkelingen die er maatschappelijk zijn. Dat is een proces. Belangrijke waarden kunnen veranderen. Dan moet je weer bijstellen en aanpassen. Je moet alert zijn en anticiperen op veranderingen die zich voordoen. Je bent dus nooit klaar. We blijven bouwen in het sociaal domein om de stad gezond te maken en te houden”, besluit Marianne Smitsmans.”



gemeente Roermond

We zwaaiden haar nog uit



Maggy brandt een kaars voor Patricia in de Kapel in 't Zand

Dit voorjaar was de reizende expositie **FEMICIDE** bij de ECI Cultuurfabriek te zien. De expositie toonde 12 portretten en verhalen van vrouwen die door hun (ex-)partners om het leven zijn gebracht. De verhalen zijn verteld door hun nabestaanden. De expositie **FEMICIDE** alarmeert, informeert en geeft een gezicht aan slachtoffers van dodelijk (ex-)partnergeweld tegen vrouwen en geeft een stem aan hun nabestaanden. Helaas kennen we in Roermond ook voorbeelden. Om dezelfde reden vertelt Maggy het verhaal van haar collega Patricia* die door haar ex-partner vermoord is.

Iets klopte er niet

"Patricia was een charmante, lieve en spontane meid", vertelt Maggy. "Altijd goed gemust en opvallend aardig tegen iedereen. We waren collega's in het ziekenhuis. Ik werkte als laborant en zij was receptioniste op onze afdeling. Ik leerde haar in 2004 kennen. Patricia lag toen in scheiding van haar man met wie ze twee zoontjes had. Na haar scheiding had ze af en toe een date waar ze altijd heel open over was en heerlijk over kon vertellen. Totdat ze die man leerde kennen. Ik snapte er niets van, hij paste helemaal niet bij haar. Hij verwende haar en kon haar luxe bieden. Tochtjes met zijn boot, uitstapjes naar Ibiza en Amsterdam en dure cadeaus. Maar iets klopte er niet. Patricia was niet echt gelukkig. Het ging gedurende de jaren dan weer uit en dan weer aan."

"Deze man heeft haar toekomst weggenomen!"

Maggy

Rode vlaggen

"Er waren terugkijkend zeker rode vlaggen, signalen dat er echt iets niet in orde was. Hij was jaloers, bezitterig en achteraf hoorden we dat hij ook gewelddadig kon zijn. Patricia vertelde dat hij een narcist was en dat hij probeerde haar weg te houden bij familie en vrienden. Toch dacht ze dat ze hem kon veranderen. Als ze met vriendinnen naar een festival ging, vond hij dat niet leuk. Als het weer eens uit was, stalkte hij haar. Soms stond hij voor het ziekenhuis en viel hij haar lastig. Ze had daarom ook contact gezocht met de politie. En toch ging het gruwelijk mis."

Vooropgezet plan

"Het was zomer en Patricia had drie weken vakantie. Ze zou het eerste weekend met vriendinnen naar Solar gaan. We zwaaiden haar nog uit. We hadden geen idee dat hij haar bij haar huis zou opwachten met een pistool. Hij heeft haar eerst doodgeschoten en daarna zichzelf. Het was een vooropgezet plan. Blijkbaar had hij een afscheidsbrief achtergelaten waarin hij schreef: Als ik haar niet kan krijgen, dan krijgt niemand haar."

In shock

"Hoe heeft het zover kunnen komen? We waren allemaal in shock. De hele afdeling was verdoofd. De volgende dag hebben we elkaar in het ziekenhuis direct opgezocht. Wij waren collega's, maar hoe erg was het wel niet voor haar kinderen, moeder en vrienden? Ze had nog zoveel plannen. Ze keek er naar uit dat haar zoons gingen afstuderen. Ze was zo'n superlieve en geweldige moeder. Deze man heeft haar toekomst weggenomen!"

Stille tocht

"Na haar overlijden, hebben we met alle collega's meegelopen in een stille tocht. We liepen haar route van het ziekenhuis naar haar huis. De uitvaart was in de Kapel in 't Zand. Daar zijn we met collega's samen naar toe gegaan. De sfeer was beladen. Buiten was er veel politie omdat zijn familie en connecties van hem niet welkom waren. Hierdoor realiseer je je nog eens extra hoe extreem deze situatie was. We mogen nooit vergeten wat er is gebeurd. Ik vind dat

"We hadden geen idee dat hij haar zou opwachten."

Maggy

femicide onder de aandacht moet komen en blijven", besluit Maggy.

*Patricia is niet haar echte naam

Femicide of vrouwenmoord is het opzettelijk doden van vrouwen of meisjes. In de meeste gevallen is de dader gemotiveerd door bijvoorbeeld jaloezie, minachting of woede. Uit onderzoek naar femicide blijkt dat er duidelijke fasen en specifieke signalen (rode vlaggen) zijn die de kans op escalatie van geweld of zelfs een dodelijke/fatale afloop aanzienlijk vergroten. Deze signalen en rode vlaggen vallen onder een specifieke vorm van (ex-)partnergeweld, namelijk intieme terreur. Voorbeelden van intieme terreur zijn; dwingende controle, stalking, psychologische manipulatie en fysiek en seksueel geweld. Wanneer men deze fasen en signalen (her)kent, kan femicide voorkomen worden. Zoek je hulp of meer informatie over dit onderwerp? Kijk dan op <https://slachtofferwijzer.nl/artikelen/femicide-geweld-tegen-vrouwen> of scan de QR-code



Scan de QR-code.

Een kletslintje om echt contact te maken

Het is gezellig aan de volle tafel in het Wilhelminahuis aan het Wilhelminaplein in Roermond. Guadalupe Gonzalez Mele woont hier met haar man Huub. Samen met Tedje Pohlen runt Guadalupe hier een kleinschalige dagbesteding voor mensen met dementie en senioren met een andere indicatie. De bezoekers, acht in totaal, komen hier iedere maandag, woensdag en vrijdag. Ze brengen samen de dag door. In de bijzonder sfeervolle woonkamer, de serre of schaduwrijke tuin. Er wordt samen koffie gedronken, geschilderd, gekookt, gegeten en vooral veel gekletst. “We hebben aandacht voor elkaar en we zien elkaar”, vertelt een enthousiaste Guadalupe. “Aan deze tafel wordt heel veel besproken. We kletsen, praten en luisteren. En dat is precies wat we in de huidige tijd in de maatschappij zo missen.” En daar is iedereen aan tafel het helemaal mee eens.

Kletslintje

Guadalupe: “Ik hoorde over het kletslintje en het leek me direct geweldig om dit initiatief naar Roermond te halen. Het idee komt van Eva Drager uit Hilversum.

Zij bedacht het omdat ze merkte dat het steeds moeilijker is om contact te maken. Bijna iedereen zit de hele dag op zijn of haar telefoon. Het kletslintje is symbolisch. Je laat er mee zien dat je graag contact maakt en openstaat voor een gesprekje. Met het kletslintje op zeg je eigenlijk ‘zie je mij?’ Jongeren zijn opgegroeid met hun smartphone en oortjes. Zij zijn dat gewend. Maar ouderen lopen tegen een dikke muur aan. Zij missen de saamhorigheid en het contact. Dat mis ikzelf overigens ook. Wat dat betreft willen we wel weer terug naar de jaren '80! Het kletslintje wil gewoon zeggen: praat met me.”

Het kletslintje maakt veel los

De bezoekers van de dagbesteding zijn van een andere generatie. De meesten van hen missen de menselijke maat. Dat blijkt wel als het aan tafel over het kletslintje gaat. Het kletslintje maakt veel los. Ze vertellen over de tijd dat er nog

“De mensen helpen je niet als je niet kletst.”

Loes, bezoeker van de dagbesteding

“Ik heb mijn burens ook een kletslintje gegeven en het uitgelegd. We spreken elkaar nu meer.”

Lei, bezoeker van de dagbesteding

maar één telefoon in de straat was of dat je een koelkast deelde met je burens. Jan vertelt dat als je ziek was, je werd geholpen door familie en mensen uit je straat. Er was saamhorigheid. Mensen keken meer naar elkaar om. Annemarie denkt dat tegenwoordig veel mensen eenzaam zijn omdat er veel minder sociaal contact is. Lei is van mening dat mensen elkaar gewoon nodig hebben. Guadalupe haalt het voorbeeld van een wachtkamer aan. Waar mensen ook niet meer met elkaar praten maar allemaal op hun telefoon zitten. “De mensen zien elkaar niet meer”, gaat ze verder. “Ze lopen met oordoppen in of staren op hun telefoon. De ouderen die hier komen, zijn daar niet mee opgegroeid. Ze vallen buiten de boot. Zo voelen zij dat.

Met het kletslintje staan we hierbij stil en hopen dat het ook anders kan.”

Contact is goed voor iedereen

Guadalupe benadrukt dat contact niet alleen belangrijk is voor ouderen maar voor iedereen. De groep aan tafel deelt de zorg over eenzaamheid die ook onder jongeren groot is. Annemarie ziet ook de voordelen van een smartphone. Maar ze vindt dat we deze voor noodzakelijke dingen moeten gebruiken. “Laten we om ons heen blijven kijken” zegt Annemarie. Daar is iedereen aan tafel het over eens. Het onderwerp kletslintje levert in ieder geval al heel veel gespreksstof op!

Meer informatie over de dagbesteding in het Wilhelminahuis (Huis van Welzijn Roermond)
Wilhelminaplein 16
6041 CE Roermond
06 – 44 272 609
info@huisvanwelzijn.nl



Guadalupe Gonzalez Mele (in het midden) en Tedje Pohlen (staand) te midden van de deelnemers van hun kleinschalige dagbesteding.

Gezond lunchen bij het LunchPunt

Sinds eind maart van dit jaar organiseren vrijwilligers samen met de Hulpgroep WMO en Vijf een heerlijke lunch in 't Trefpunt aan de Javastraat 31. Voorheen werd het LunchPunt in de Pappelhof georganiseerd. Na de coronapandemie was het daar niet meer mogelijk. Dankzij een groep enthousiaste vrijwilligers en met medewerking van Vijf is in de Hoeskamer van 't Trefpunt een nieuwe locatie gevonden. Elke laatste dinsdag van de maand wordt hier tussen 12.00 en 14.00 uur een heerlijke en gezonde lunch geserveerd. De gasten betalen € 4,- per persoon voor de lunch met koffie of thee.

Per keer aanmelden

Mariet Rademakers is één van de zeven vrijwilligers. Ze woont in de buurt. "Ik ben vaak in 't Trefpunt en ken veel mensen", vertelt Mariet. "Toen we hier gestart zijn, hebben we posters opgehangen en flyers uitgedeeld. Het loopt goed. Dat we hier het LunchPunt organiseren, heeft zich snel rondgepraat. We hebben plaats voor

"Ik maak de soep en coördineer wat er moet worden ingekocht."

Michiel Vries, kok en vrijwilliger



12 tot 13 personen en het zit eigenlijk altijd vol. Mensen melden zich per keer bij mij aan. We doen dat bewust per keer zodat ook nieuwe mensen een kans krijgen om te komen. Ik houd de administratie bij en ik help onze kok Michiel met de voorbereidingen van de maaltijd."

Gezonde lunch

"We serveren altijd een gezonde lunch", gaat Michiel Vries verder. Michiel is professioneel kok en heeft een eigen restaurant. "Toen ik op de Kapellerlaan

kwam wonen, wilde ik graag een bijdrage leveren aan de buurt. Ik brandde een keer een kaarsje in de Kapel en kwam in gesprek met Wim Kemp, de voorzitter van de Hulpgroep WMO. Om een lang verhaal kort te maken: nu ben ik vrijwilliger bij het LunchPunt. Ik maak de soep en coördineer wat er moet worden ingekocht. We zijn ontzettend blij een dankbaar dat zowel de Sligro als 't Kepels Winkelke ons met producten sponsoren. We serveren naast de soep meestal een variant op het broodje gezond en soms is er nog iets extra's zoals een salade. De andere vrijwilligers maken de broodjes klaar op de ochtend van de lunch. Dat doen ze hier ter plekke."

Buurtgenoten ontmoeten

Etty Willemse-Kemp is betrokken vanuit de Hulpgroep WMO. "De Kapel en de Kemp waren twee parochies. We zijn sinds 2001 een pastorale eenheid maar veel van onze activiteiten zijn toch rond de Kapel. De twee buurten zijn verschillend. Ik ben zó blij dat we dit nu op de Kemp organiseren. Buurtgenoten ontmoeten elkaar. Daar gaat het om en dat juichen we van harte toe. De

"Ik ben zó blij dat we dit nu op de Kemp organiseren."

Etty Willemse-Kemp, secretaris Hulpgroep WMO

Aanmelden ?

Wilt u zich aanmelden voor een gezonde lunch of wilt u als vrijwilliger een bijdrage leveren?

Bel voor een reservering van het LunchPunt naar Mariet: 0610742899

Bel voor het aanmelden als vrijwilliger naar Etty: 0612884468 of stuur een mail naar: etty.willemsekemp@home.nl

groep vrijwilligers die hier het LunchPunt draait, is echt geweldig. We vragen de gasten om een kleine bijdrage en omdat we ook een aantal sponsoren hebben, komen we precies rond."

't Trefpunt voor de buurt

"In wijkaccommodatie 't Trefpunt gebeurt nog meer", vertelt Brenda Houwen, leefcoach en opbouwwerker van Vijf. "Wij organiseren hier twee keer per week een Inloop en drie keer per week is de Huiskamer+ geopend voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. We zijn erg blij dat door 't LunchPunt nog meer inwoners van deze buurt de weg naar deze locatie weten te vinden."



Brenda Houwen, Mariet Rademakers, Michiel Vries en Etty Willemse-Kemp.

Meer vrouwen in de politiek

Annick Teeuwen is sinds 2019 directeur van SharePower, voorheen FAM! Netwerk. SharePower is een maatschappelijke vrouwenorganisatie die zich inzet voor gelijke kansen voor iedereen en voor vrouwen in het bijzonder. Van werk tot ouderschap en van geld tot politiek. SharePower geeft informatie, trainingen, organiseert activiteiten en werkt samen. SharePower richt zich op meerdere thema's. Over het thema 'Meer vrouwen in de politiek' gaan we in gesprek met Annick.

Obstakels

Annick: "Wij zetten ons in voor gelijke kansen. Dat doen we op meerdere thema's. 'Meer vrouwen in de politiek' is een belangrijk en actueel thema. We zien dat er obstakels zijn waardoor vrouwen minder vaak dan mannen voor een loopbaan in de politiek kiezen. De online haat jegens vrouwen in de politiek is zo'n obstakel. Of het feit dat gemeenteraadsvergaderingen vaak 's avonds zijn wat lastig is met een gezin met jonge kinderen. Vrouwen in de politiek kunnen geen zwangerschapsverlof nemen. Als je zwanger bent, neem je tijdelijk ontslag. Wij horen regelmatig van politieke partijen dat ze graag meer vrouwen willen maar dat het moeilijk is om vrouwen te vinden. Dat heeft ook te maken met de obstakels die ik net noem."

Rolmodellen

"Je ziet dat vrouwen gemiddeld genomen meer overwegingen maken voordat ze de politiek in gaan dan mannen. Mannen zijn meer onbevangen. In dat opzicht kunnen



Annick Teeuwen in de raadszaal op het stadhuis.

we zeker van elkaar leren. Feit is dat vrouwen zwaar ondervertegenwoordigd zijn. Nog steeds. Democratie is een volksvertegenwoordiging en vrouwen zijn niet voldoende vertegenwoordigd. Mannen en vrouwen zijn gelijkwaardig maar niet gelijk. De representatie ook van vrouwen is heel belangrijk. Diversiteit werkt effectiever en brengt veel op, dat is wetenschappelijk bewezen. Vrouwen brengen andere ideeën mee en ook andere onderwerpen. We kunnen elkaar juist aanvullen. Ik noem het voorbeeld over de aanleg van wegen. Vrouwen denken

er eerder aan dat de stoep breed genoeg moet zijn voor een kinderwagen. Dat een vrouw meer met een kinderwagen loopt, is eenmaal het gevolg van ons systeem. We missen ook rolmodellen. Die heb je nodig. Onbewust denken we bij heel veel beroepen automatisch aan een man. Terwijl je als vrouw ook wethouder of minister of minister-president kan worden. Je hoeft ook niet één rolmodel te hebben. Ik raak zelf geïnspireerd door heel veel mensen. Door mijn eigen kinderen, Michelle Obama of door een gedachte, idee of zienswijze van iemand."

"Onbewust denken we bij veel beroepen automatisch aan een man."

Annick Teeuwen

Nederland minder geëmancipeerd

"Vorig jaar ben ik op een politieke inspiratiereis naar Zweden geweest. Daar zie je dat gendergelijkheid door alle politieke kleuren heen er gewoon is", gaat Annick verder. "In het Zweedse parlement zitten onafhankelijke onderzoekers die in de gaten houden of mannen en vrouwen gelijk behandeld worden binnen het parlement. Daar zijn ze zoveel verder op dit gebied dan hier in Nederland. Vergelijk je Nederland wereldwijd op het gebied van emancipatie dan staan we op de 28e plaats en dat is echt een stuk lager dan in de landen om ons heen. Scandinavië, België en Duitsland staan allemaal in de top 10. Dit ligt voor een groot deel aan hoe bij ons het ouderschap geregeld is en dat veel vrouwen parttime werken."

Kweekvivertraject

"Met SharePower hebben we meerdere initiatieven als het gaat over het thema 'Meer vrouwen in de politiek'. Rondom verkiezingen, zowel lokaal, provinciaal als landelijk hebben we een campagne 'Stem op een vrouw, stem op Limburg'. We brengen het belang van stemmen onder de aandacht en geven verkiesbare vrouwen een podium op social media en onze website. Verder organiseren we al meer dan 18 jaar het Kweekvivertraject. Dit is een training speciaal voor vrouwen. Gedurende 6 dagdelen gaat een groep van 15 tot 20 deelnemers aan slag. Je leert vaardigheden, krijgt handvaten en inzichten over hoe politiek in elkaar zit maar ook hoe je het politieke spel kunt spelen. Persoonlijk vind ik de workshop 'Spreeken als Obama' erg leuk. Je herkent de technieken ook daarna, die bijna alle politici gebruiken. Naast spreken in het openbaar leer je ook het effect van lichaamstaal en stemgebruik. Er zijn al heel veel vrouwelijke politici uit het Kweekvivertraject voortgekomen. Raadsleden, statenleden en wethouders. Ook in Roermond zetten enkele vrouwen de stap en zijn nu raadslid. Het Kweekvivertraject is uniek voor Nederland. We zijn begonnen in Roermond maar dit concept wordt nu ook op andere plaatsen uitgerold. Daar zijn we best trots op", besluit Annick.

Kijk voor meer informatie over SharePower op www.sharepower.nl, scan de QR-code of bel 0475 332491.



Roermondse bestuurskrachtaanpak: tips voor bestuurders van vrijwilligersorganisaties

Een groep van ervaren vrijwillige bestuurders en professionals ondersteunt andere verenigingen, clubs en organisaties bij bestuurlijke uitdagingen. Dat doen zij vanuit de initiatiefgroep Bestuurskracht. De opzet is dat men elkaar weet te vinden, om kennis en expertise te delen. In 2023 is dit initiatief gestart en uiteindelijk hoopt deze groep zich overbodig te maken. Maar zover is het nog niet. Bestuursleden André Massop en Jeroen van der Eerden vertellen samen met Paul van Loosbroek, die ondersteunt vanuit Actief Roermond, wat er inmiddels bereikt is.

Durf te vragen!

André: "In maart hebben we een thema-avond georganiseerd in Weerstand. Deze is goed bezocht. We zien onszelf als wegwijzers en meedenkers. Die avond hebben we 10 belangrijke tips voor bestuurders van vrijwilligersorganisaties gepresenteerd op een mooie flyer. De tips zijn gebaseerd op de praktijk en onze ervaring." "Veel mensen denken dat een bestuursfunctie een 'baan ernaast' is", vult Paul aan. "Dat beeld willen we wegnemen. We willen ook graag jongere mensen stimuleren om bestuurslid te worden. Dat, met de juiste kennis en ervaring, een bestuursfunctie een mooie taak is, die er toe doet!". "Eén van de tips, van 'gebruik het eigen netwerk binnen en buiten de vereniging' lijkt nogal logisch maar komt

vooral neer op: 'durf te vragen!'. Besturen hebben vaak geen idee welke kennis en expertise ze al in huis hebben. En dat 'durf te vragen' kan ook naar ons zijn", gaat André verder.

Makkelijker maken

"Jeroen: "Het runnen van een bestuur lijkt moeilijker geworden maar daar willen wij juist bij helpen. We zijn onder andere in contact met de gemeente Roermond en hebben overleg met de banken. Wij willen het voor besturen makkelijker maken als het gaat om verzekeringen, subsidies en bankzaken. Er

wordt ook gekeken hoe andere gemeenten het voor vrijwilligers en besturen geregeld hebben."

"Een aantal deskundigen is beschikbaar en bij specifieke vragen zoeken wij de juiste persoon er bij", vult André aan. Jeroen: "Er is een jurist, een procesbegeleider en zo hebben we ook een notaris gevonden die met een aangepast tarief meerdere besturen kan helpen met noodzakelijke statutenwijzigingen. En we kijken naar programmatuur voor bijvoorbeeld de (leden) administratie. Vanuit zijn rol kan Paul besturen hierbij helpen en dat gebeurt ook."



v.l.n.r. Paul van Loosbroek, André Massop en Jeroen van der Eerden.

10 TIPS voor bestuurders van vrijwilligersorganisaties

- Zorg er voor dat besturen niet de hoofdactiviteit is, in je leven. Begrijp hoeveel uren je aan het bestuur wilt besteden en neem het voor andere zaken.
- Lees mee en ga mee met andere besturen van de organisatie of het lokale gebied. Het kan je een tip geven!
- Vraag iemand van buiten de organisatie om bij een vergadering aan te schuiven. Dat geeft een andere kijk op het bestuur en de uitdagingen waarmee je te maken hebt. Leer van de ander.
- Betek het netwerk van de bestuursleden bij de werking. Maar begin in die eigen kring. Benut de talenten van je eigen vrijwilligers.
- Beeld potentiële bestuurders de kans om de ogen van lid mee te droppen.
- Bekijk de bestuurstaken af, wat is de kern van het werk? Wat kun je delegeren in de organisatie?
- Welke taken/functies kun je met andere organisaties delen? Neem contact met ze op en bespreek het.
- Don't panic! Het is gezellig als bestuur. Het kan ook leuk zijn. Vrijwilligers!
- Wat betekent het voor de organisatie? Het kan ook leuk zijn. Vrijwilligers!
- Mak gebruik van de Roermondse bestuurskrachtaanpak.

Ontmoetingsdag 2025

Bestuurskracht heeft duidelijke stappen gezet en wil in 2025 een ontmoetingsdag organiseren met gemeente, vrijwilligersorganisaties, banken en deskundigen. Bestuurskracht wil daarmee iets meegeven zodat deze partijen samen zelf verdere stappen kunnen zetten. Voor nu hopen de heren vooral dat besturen hen weten te vinden en dat er gebruik wordt gemaakt van de tips en ondersteuning.

Heeft u een vraag voor Bestuurskracht?

Stuur dan een e-mail naar bestuurskrachtroermond@gmail.com

@ease is voor jongeren van 12 tot 25 jaar



v.l.n.r. Debora Op 't Eijnde, Bob Noldus en Kimberley Ottenheim.

Ben je tussen de 12 en 25 jaar en zit je ergens mee? Praten helpt! Bij @ease Roermond kun je iedere dinsdag tussen 16.00 en 19.00 uur zo binnenlopen. Het is anoniem, zonder afspraak en gratis. @ease vind je in het Jongeren Service Punt (JSP+) aan de Christoffelstraat 17 in Roermond. Je kunt online ook chatten als je dat fijner vindt. Zie de QR-code en website op deze pagina. Debora Op 't Eijnde van @ease en Bob Noldus van Wel.kom vertellen hoe het werkt.

Luisterend oor

Debora: "Met @ease bieden jongeren aan jongeren een luisterend oor. De jongeren die hier komen, gaan in gesprek met vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn ook jongeren. Zij hebben van @ease gesprekst trainingen gehad. Ze hebben geleerd om te luisteren. Vaak zijn deze vrijwilligers zelf ook ervaringsdeskundige. Het idee is dat jongeren het fijn vinden om met leeftijdsgenoten te praten. Er is altijd een professional op de achtergrond aanwezig en een jongere gaat met twee vrijwilligers tegelijk in gesprek. Soms is het fijn wanneer een professional even meedenkt. Dat kan bij @ease dan heel gemakkelijk, maar gaat wél altijd in overleg met de jongere zelf. Er is ook altijd een psychiater die achterwacht heeft. In Roermond werken we samen met Met GGZ."

Aanvulling in het JSP+

Bob: "Voor ons is @ease een mooie aanvulling in het JSP+. Zo'n concept als @ease hadden we hier nog niet. Ik geloof in samenwerking en elkaar versterken. We hebben allemaal voor ogen dat we jongeren willen helpen.

"Het is heel mooi om met jongeren in gesprek te gaan. Toen ik zelf heel moeilijk zat, heb ik dat juist gemist."

Norah (21) vrijwilliger van @ease

We zien dat steeds meer jongeren het JSP+ weten te vinden. Er zijn jongeren die hier komen om andere jongeren te ontmoeten tijdens de ontmoetingsavond 'Roermond Together' en die nu ook een gesprek aangaan met vrijwilligers van @ease. Zo fijn dat we dat hier nu allemaal op één adres hebben."

Online chat

Debora: "Voor wie de stap om hierheen te komen te groot is, hebben we online ook een chatfunctie. Dat is voor sommige jongeren ook heel fijn. We hebben het al een keer meegemaakt dat iemand in de chat uit Roermond kwam en daarna meteen hierheen is gekomen. Dat is natuurlijk heel erg leuk!"

Spoken Word

Bob: "Ik werk ook met jongeren in het project 'Nieuwe helden next level'. Hier geven we jongeren het podium om hun verhaal te vertellen. Daar ken ik Kimberley Ottenheim van. Zij treedt op met 'Spoken Word'. Voor de start van @ease hebben we haar gevraagd een tekst te maken. Dat heeft ze zo goed gedaan. Tijdens de opening heeft ze haar tekst voorgedragen. Met haar woorden geeft ze jongeren die het moeilijk hebben een stem."

Kimberley: "Ik vind het heel fijn om met mijn stem invloed te hebben en anderen te raken. Voor de opening van @ease heb ik de tekst 'Innerlijke tweestrijd' geschreven. Deze tekst gaat over onzekerheden. Ik heb zelf ook hulp gehad maar nu niet meer. Soms is het wel nog eens moeilijk. Ik kan me voorstellen dat ik ook wel eens naar @ease zal gaan."

Innerlijke tweestrijd

Door Kimberley Ottenheim

Ik pluk een bloem,
ik pak het eerste blad.

"Ik moet mezelf veranderen"
zodat ik erbij kan horen,
en wellicht wat vrienden kan scoren.

"Ik hoeft niet te veranderen"
Ik snap dat mijn brein anders werkt,
dat heb ik jaren van tevoren gemerkt.

"Ik moet mezelf veranderen"
Zodat ik alle opmerkingen niet meer in
me ruzzak hoeft te stoppen.
En zodat niemand me meer omver kan
schoppen.

"Ik hoeft niet te veranderen"
Het is dat ik me wat anders gedraag,
maar wat is een wereld zonder gemaar?
Iedereen die overal akkoord mee gaat,

@ease Roermond

Iedere dinsdag van 16.00 tot 19.00 uur bij JSP+ Christoffelstraat 17 Roermond. Kijk voor de chat en meer info op www.ease.nl of scan de QR-code. Chatten kan elke dag tussen 15.30 en 18.00 uur en op woensdag tot 20.30 uur. Je mag ook Debora bellen: 085 – 2129693. En kijk eens op Instagram: @ease_roermond @jsp.plus



Scan de QR-code.

ervoor zorgen dat je niet verder kan gaan. Verandering, aan het einde heb je daar niks aan.

Later ben je zo ver veranderd dat je niet meer weet wie je bent, kijkend naar de spiegel, niet eens wetend of je jezelf kent en eigenlijk, als je er over nadenkt, is veranderen een stap te ver over de grens. En deze hoeft je niet te verleggen, want de rest om je heen heeft te veel te zeggen.

Ook al is het in je hoofd niet als gewend, Ooit merk je, verandering is niet nodig. En de meningen van de rest is overbodig.

Volgend jaar jubileumjaar voor regenbooggemeenschap in Roermond



Roermond Pride 2024

Roermond is een regenboogstad. Dit jaar vond in Roermond voor de tweede keer de Roermond Pride plaats. Volgend jaar is het zelfs een jubileumjaar voor de regenbooggemeenschap in onze stad. In 2025 bestaan de twee LHBTI-verenigingen OUCH ZO en de Gay Soos 5 en 10 jaar. De twee verenigingen zijn beiden zelfstandig en tegelijkertijd sterk met elkaar verbonden. OUCH ZO richt zich op LHBTI's vanaf 18 jaar. De Gay Soos organiseert activiteiten voor senioren uit de LHBTI-gemeenschap. Bestuursleden Bart Cochet en Reggy de Groot van OUCH ZO vertellen hoe de Roermondse regenboogvlag er vlak voor het jubileumjaar bijhangt.

Verschillende generaties

Reggy: "Vanuit OUCH ZO vinden we het heel belangrijk om aandacht te hebben voor verschillende generaties. Het maakt veel uit in welke tijd je opgroeit en volwassen wordt. De senioren die elkaar ontmoeten in de Gay Soos hebben het best moeilijk gehad toen zij jong waren. Dan denk ik aan de seksuele revoluties in de jaren '70, de discriminatie van homoseksuelen in die tijd en aan Aids. In de jaren '80 hebben zij heel veel mensen aan Aids verloren. Ik heb dat zelf bijvoorbeeld niet bewust meegemaakt. Onze generatie groeide op in relatief rustig vaarwater. Nu zien we dat jongere LHBTI's het juist weer moeilijker hebben. Je kunt wel zeggen dat er nu zelfs een strijd woedt voor deze jongere generatie. Zij willen zelf beslissen hoe ze eruit zien en wie ze zijn. Draag ik een rok of een broek, maak ik me op of juist niet? Terwijl we bijna meer dan ooit in een tijd leven waarin van een man wordt verwacht dat hij zich mannelijk gedraagt en een vrouw vrouwelijk. Daar moeten zij tegenop boksen. En dat is niet niks. We hebben het idee dat de maatschappij preutser en conservatiever wordt. Toen wij jong waren eind jaren '90/begin 2000 was het veel meer 'leven en laten leven'. Er is op dit moment sprake van een terugval in de acceptatie van LHBTI's."

"De Roermond Pride is een vorm van protest en viering samen."

Bart Cochet

Roermond Pride

Bart: "Sinds 2023 wordt de Roermond Pride georganiseerd. Met de Roermond Pride hopen we mensen over de streep te halen. Dat ze meedoen en zichzelf durven zijn. De Roermond Pride is een vorm van protest en viering samen. Tijdens de Roermond Pride

"Het maakt veel uit in welke tijd je opgroeit en volwassen wordt."

Reggy de Groot

willen we mensen een veilige omgeving bieden waarin ze zichzelf kunnen zijn. En dat ze zich omgeven voelen door anderen die net zo zijn als zij. Het gaat wat ons betreft om mensen in hun waarde laten.

Het was een mooie en geslaagde dag met een gevarieerd programma. We hebben een protestmars gelopen door de stad. Zelfs dwars over de kermis die er op dat moment ook was. In het Ackrospark was er een programma met sprekers en muziek. En er waren informatiekraampjes waar allerlei organisaties zich presenteerden. Helaas heeft zich aan het einde van de dag toch een incident voorgedaan. Dat betreuren we zeer. De acceptatie van LHBTI's onder jongeren daalt en daar hebben we wel zorgen over. Over het algemeen is het onze indruk dat de Roermond Pride in deze stad goed is verlopen en breed gedragen wordt. Met de Roermond Pride willen we juist laten zien dat we ons niet willen afzonderen maar een onderdeel zijn van de maatschappij. Net als ieder ander."

Verbondenheid

Reggy: "We zien ook dat steeds meer LHBTI's zich met ons verbonden voelen en daar ook behoefte aan hebben. Als LHBTI-vereniging willen we graag een plek zijn waar mensen elkaar ontmoeten en zich veilig voelen. We hebben helaas toch te maken met een verharding van de maatschappij. Dat is helaas de realiteit van dit moment. Het zou fantastisch zijn als er in de toekomst een diversiteitshuis in Roermond zou komen. Dat is er nu nog niet. We zien een plek voor ons waar LHBTI's elkaar veilig kunnen ontmoeten. Maar waar je ook met vragen terecht kunt, waar we een film vertonen of een tentoonstelling organiseren. Dit lijkt in contrast te staan met de integratie in de maatschappij maar is wel de realiteit. Een diversiteitshuis is voor ons nog een droom maar wie weet komt deze in ons jubileumjaar uit."

Kijk op www.ouchzo.nl voor meer informatie over OUCH ZO en de Gay Soos of scan de QR-code



Scan de QR-code.

Dat bewegen gezond is, staat als een paal boven water!



Bewegen is gezond. Daar zijn Léon Op de Coul, voorzitter van Roermond Run & Swim en Bert Schlicher initiatiefnemer en vrijwilliger van SAMEN BEWEGEN het roerend over eens. Naast hun werkzame leven zetten zij zich als vrijwilliger met hart en ziel in om iedereen in Roermond en omgeving aan het bewegen te krijgen. Sinds 2023 is SAMEN BEWEGEN het goede doel van de Roermond Run & Swim. Dit evenement is verplaatst naar 20 september 2025. Om die reden werd er op 28 augustus jl een zwemclinic georganiseerd onder leiding van Olympisch kampioene Sharon Rouwendaal. Léon en Bert sprongen met zo'n 40 andere deelnemers in de Roer. Beide heren hebben een grote passie voor sport en vertellen over het grote gezondheidseffect van bewegen, ook voor mensen met dementie.



Bert en Leon tijdens de zwemclinic in de Roer.

SAMEN BEWEGEN

Bert: "Ik ben een zwemfanaat. Per toeval ontmoette ik een vrouw met dementie die vroeger veel gezwommen had. Het was haar droom om nog een keer te zwemmen. Dat ben ik met haar gaan doen. Wat er toen gebeurde, was geweldig! Haar ogen begonnen te stralen. Ze genoot enorm en ontspande volledig. Hier gebeurde iets. Dit heeft mij aan het denken gezet. Ik wilde iets gaan doen voor mensen met dementie. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat bewegen het proces van dementie kan vertragen. In april 2023 zijn we in de Roerdomp met een pilot gestart. We zijn gaan zwemmen met een klein groepje. Er was een man die nog geen zeven meter kon zwemmen. Na vier keer zwemmen, zwom hij al 75 meter!

Door mensen met dementie een sportactiviteit aan te bieden, komen ze uit hun sociale isolement.

Bert Schlicher

En wat nog veel belangrijker was, hij zat beter in zijn vel. Deze pilot was de start van SAMEN BEWEGEN. Inmiddels doen er al 20 sport- en beweegverenigingen in Roermond mee. Het concept is dat we partijen samenbrengen waardoor mensen met dementie binnen hun mogelijkheden mee kunnen blijven doen aan een sportieve activiteit. De verenigingen stellen trainers en faciliteiten beschikbaar en wij ondersteunen daar waar nodig. Bijvoorbeeld met de aanschaf van extra materialen."

Drie pijlers

"Mensen met beginnende dementie trekken zich vaak terug. Door ze een sportactiviteit aan te bieden, komen ze uit hun sociale isolement. Met SAMEN BEWEGEN richten wij ons op drie pijlers", gaat Bert verder. "Ten eerste benaderen we verenigingen. Ten tweede de doelgroep, via mantelzorgers, dagopvang en zorgorganisaties. Ten derde deskundigen op het gebied van sport en bewegen voor ouderen, professionals en wetenschappers op het gebied van dementie. Wij maken de verbinding. En we zoeken de samenwerking met Dementievriendelijk Roermond. We zijn met ons initiatief uniek in Nederland. We zijn verrast met het positieve resultaat. Wie weet wordt het nog verder uitgerold naar andere gemeenten. Roermond heeft hier een mooie voorbeeldfunctie."

Roermond Run & Swim

Léon: "Sinds 2017 organiseren wij de City Swim in Roermond. En in 2025 vindt op 20 september voor de eerste keer de Roermond Run & Swim plaats. Het zwemevenement breiden we dan uit met een loopevenement. Ik sport zelf heel graag en met de Roermond Run & Swim willen we ook iets betekenen voor een ander. Het evenement is laagdrempelig en voor iedereen bedoeld. Het is een familie-event geworden. We organiseren een wedstrijd maar je kunt ook recreatief meedoen. Zo kunnen ouders bijvoorbeeld ook zwemmen met een opblaasbootje met de kinderen achter zich aan. Of hele kleintjes die al mee rennen. Dat speelse juichen we graag toe. Er zijn geen hele strikte regels. Sinds het begin in 2017 steunen we goede doelen die met gezondheid te maken hebben. De deelnemers halen hier donaties voor op. Voor 3 jaar hebben we ons verbonden aan SAMEN BEWEGEN. Een goed doel dichtbij huis. En wat extra leuk is, is dat er ook mensen met dementie aan de Roermond Run & Swim meedoen. Het is geweldig om te zien hoe SAMEN BEWEGEN groeit. Door positieve energie uit te dragen, creëer je dingen. Het stimuleert verenigingen om aandacht te hebben voor mensen met dementie. Waardoor het ook voor deze mensen mogelijk blijft om te blijven sporten en bewegen. Wij zien dat bewegen mensen gelukkiger maakt en dat mogen we toch niemand onthouden?"

Meedoen of meer weten?

SAMEN BEWEGEN

Kijk op www.samenbewegen-middenlimburg.nl of scan de QR-code. Bellen kan ook via 0635634062.



Roermond Run & Swim

Kijk op www.roermondcityswim.nl of scan de QR-code. Bellen kan ook via 0617760711.



Bent u of ben jij mantelzorgster? Doe dan de Mantelzorgtest!

Als je zorgt voor een naaste is dat niet altijd even makkelijk. Om mantelzorgers te ondersteunen en ze de weg te wijzen is de Mantelzorgtest Roermond ontwikkeld. Met deze online test krijgt de mantelzorgster inzicht, praktische tips en een verwijzing naar lokale en landelijke hulp bij de zorg voor hun naaste. We spreken mantelzorgster Francesca Louwers en jeugd- en gezinswerker Marleen van den Brink van het CJG. Beiden hebben ervaring met de Mantelzorgtest. De één als mantelzorgster en de ander als professional.

Alles kwam tegelijk

Francesca: "Als mantelzorgster komt er veel op je af. Mijn man Jo heeft meerdere keren een herseninfarct gehad. Zijn mobiliteit is daardoor afgenomen en ook cognitief heeft hij ingeleverd. Dat betekent dat hij sneller geïrriteerd is of een 'kort lontje' heeft. Vlak voor zijn eerste herseninfarct moest ik zelf een herniaoperatie ondergaan. Alles kwam toen tegelijk. Het besef dat ik ineens mantelzorgster was, kwam direct bij me binnen. Dat is nu 10 jaar geleden. In het begin herstelden we samen. Alleen Jo is nooit meer echt opgeknapt. De zorg om hem en voor hem is juist toegenomen. Het waren pittige jaren. Ik heb het met mijn werk een tijd kunnen combineren. Sinds dit jaar ben ik volledig als zelfstandig ondernemer aan de slag waardoor ik flexibeler ben in mijn tijdsindeling. De sociale wereld van Jo is kleiner geworden en we zijn samen met een mantelzorgmakelaar gaan zoeken naar een invulling voor hem."

Mantelzorgtest

"Het is goed dat er nu een Mantelzorgtest is. Ik weet zeker dat ik daar 10 jaar geleden heel veel aan gehad zou hebben. Ik heb de Mantelzorgtest nu onlangs een keer gedaan. Daar kwam meteen uit dat ik boekhouder en



Francesca en haar man Jo.

chauffeur ben, dat ik de boodschappen doe en het huishouden run. Ik doe eigenlijk alles.

"Als je nu opeens mantelzorgster wordt of nieuw bent in Roermond dan weet ik zeker dat deze test heel helpend is."

Francesca Louwers

De test toonde ook aan dat de belasting voor mij best hoog is. Jo doet nog wel dingen zelf maar niet zonder mijn ondersteuning. Samen werken we al een aantal jaren met een leefcoach. Toen vanuit Hersenz, nu vanuit Vijf. Uit de Mantelzorgtest komt dit ook weer naar voren. Ik heb mijn weg inmiddels kunnen vinden en trek zelf ook aan de bel. Onze leefcoach helpt en ondersteunt daarbij."

Betrouwbaar

"Als je nu opeens mantelzorgster wordt of nieuw bent in Roermond dan weet ik zeker dat deze test heel helpend is. Je krijgt een goed

overzicht van wat er allemaal is. Je hoeft niet zelf te gaan zoeken en het geeft vooral een betrouwbaar gevoel. Ik voeg er nog graag aan toe dat de Mantelzorgtest zich richt op alle mantelzorgers. Van jong tot oud en het gaat zeker niet alleen maar om mantelzorgers die een naaste met dementie hebben. Er zijn ook veel mantelzorgers die een naaste met een lichamelijke kwetsbaarheid hebben.

Wij kunnen ons inmiddels goed redden. We genieten van de tuin en gaan er nog op uit met de caravan. Ik heb wel moeten leren om zelf met de caravan te rijden. Deze zomer zijn we naar de Ardennen geweest."

Het aanbod in Roermond is nu overzichtelijk

Marleen: "Binnen het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) zijn wij blij met de Mantelzorgtest. Wij zien hier relatief veel jongere mantelzorgers. Ook voor deze doelgroep is de Mantelzorgtest heel geschikt. Het is een online tool en overzichtelijk voor iedereen. Door de Mantelzorgtest te doen, kom je er eenvoudig achter dat er hulp en ondersteuning is. Je ziet snel waar je terecht kunt. En wat ik extra belangrijk vind, is dat je als mantelzorgster weet dat het goed is om van deze hulp gebruik te maken."

Jonge mantelzorgers

"Als je op jonge leeftijd veel extra verantwoordelijkheid krijgt, heeft dat invloed op je ontwikkeling. Dat hoeft niet verkeerd te zijn maar is wel een gegeven. Jongeren hebben niet altijd door dat ze mantelzorgster zijn. Als wij een intake doen met een gezin zien wij vaak al wat er nodig is. Wijzen op de Mantelzorgtest, of deze samen invullen kan heel zinvol zijn. Jongeren hebben vaak de neiging om hun situatie te rooskleurig weer te geven. Door het samen te doen, krijgen we een realistisch beeld. Het vergroot het bewustzijn van taken die je doet. Je ziet gelijk of je wel of niet te veel wordt belast. En als het te veel is, krijg je tips waar je voor hulp terecht kunt."

Mantelzorgtest Roermond

Inzicht, praktische tips en
hulp voor mantelzorgers



Helpt u als mantelzorgster uw partner, familielid of vriend(in)? En kunt u zelf daarbij ook wat ondersteuning gebruiken? Mantelzorgtest Roermond geeft praktische tips en mogelijkheden om lokale en landelijke hulp en informatie te krijgen.

Ga naar de volgende website en
bekijk welke hulp u kunt krijgen:

roermond.mantelzorgtest.nl

Scan de code
en doe de test!



gemeente Roermond

De Roermondse Vrouwenraad heeft een nieuw bestuur met nieuwe ideeën

De Roermondse Vrouwenraad heeft een nieuw bestuur. Fanny Kuijper is voorzitter geworden. Zij vertelt over nieuwe ideeën, het behoud van de Mathilde Haan speld en het Parelkje van Roermond en de verbindende rol van de Vrouwenraad. “We zijn gestart met een gemotiveerde groep van zes vrouwen. Het bestuur bestaat naast mijzelf uit nog vijf bestuursleden. We zijn allemaal op allerlei manieren maatschappelijk betrokken. Met elkaar kijken we waar we onze focus op gaan leggen. Er stroomt duidelijk een nieuwe energie en daar ben ik heel blij mee.”

Oriënteren

Fanny: “De Roermondse Vrouwenraad bestaat al sinds 1977. Met dit bestuur zijn wij een nieuwe groep en dat is een mooi moment om ons te oriënteren wat we als Roermondse Vrouwenraad willen betekenen. Het oorspronkelijke doel is dat we een verbindende rol tussen alle vrouwenverenigingen in Roermond hebben. Het is belangrijk dat iedereen elkaar weet te vinden. Dat is inmiddels zo. Dat komt ook door gezamenlijke projecten

“Je bent van betekenis voor een kleine cirkel om je heen maar je kunt daarbuiten ook van betekenis zijn.”

Fanny Kuijper



V.l.n.r. Maud Bouwens, Wilma Arends, Fanny Kuijper, Gaby Pohlen, Debby Schreurs bij het monument voor de Roermondse vrouwen tijdens de oorlogsjaren. (Heidy Amory staat niet op de foto)

zoals ‘Orange The World’ waarin we met bijna alle vrouwenverenigingen samenwerken. Orange The World is een internationaal project tegen vrouwengeweld. Dit najaar gaan we gaan met alle vrouwenverenigingen hier in Roermond in gesprek in hoeverre er behoefte is aan onze verbindende rol.”

Mathilde Haan speld

“Sommige tradities houden we zeker in ere. Zoals de Mathilde Haan speld die ieder jaar op Internationale Vrouwendag door ons wordt uitgereikt aan een vrouw die veel voor de

Roermondse samenleving doet. Dit jaar is de Mathilde Haan speld uitgereikt aan Carla de Groot. Ook willen we het Parelkje van Roermond nieuw leven inblazen. Het Parelkje wordt toegekend aan een jonge vrouw die een rolmodel kan zijn voor andere jonge vrouwen. Het Parelkje is al een paar jaar niet uitgereikt. Wij zijn van plan om dat volgend jaar weer wel te doen.”

Aandacht voor meerdere thema's

“Volgend jaar vieren we de 80-jarige bevrijding van Roermond”, gaat Fanny verder. “Wij willen

aandacht vragen voor de rol van vele vrouwen tijdens de oorlogsjaren. Naast de Munsterkerk staat het monument dat door de Roermondse mannen is aangeboden aan de vrouwen van Roermond ter herinnering aan hun dappere houding tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hier willen we iets mee gaan doen. Maar we willen ook aandacht besteden aan thema's die nu spelen. Dan denk ik aan Orange The World maar bijvoorbeeld ook aan de invloed van sommige populaire vloggers die zich negatief uitlaten over vrouwen. Of de zogeheten ‘banglijstjes’ die in de studentenwereld rondgaan. Het lijkt wel of we wat dat betreft teruggaan in de tijd. Kansengelijkheid en het belang van aandacht voor de vrouw zijn thema's die mij raken.”

Kansen pakken

“Ik ben er zelf van overtuigd dat je kansen moet pakken als die zich voordoen. Ik vind het belangrijk om naast mijn baan ook iets voor de maatschappij te doen. Dat voorbeeld wil ik ook graag aan mijn kinderen geven. Ik wil laten zien dat iedereen iets kan bijdragen. Of dat nu groot of klein is. Je bent van betekenis voor een kleine cirkel om je heen maar je kunt daarbuiten ook van betekenis zijn”, aldus Fanny.

Kijk voor meer informatie op www.roermondsevrouwenraad.nl



of scan de QR-code.

Alzheimer Certificaat voor Roermond

Er zijn 290.000 mensen met dementie in Nederland, 79% hiervan woont thuis en het aantal mensen met dementie verdubbelt in 2040. Reden genoeg om hier veel aandacht aan te besteden. En dat doen we in Roermond. Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg heeft aan onze gemeente dit voorjaar het Alzheimer Certificaat uitgereikt. Voordat het certificaat wordt toegekend, wordt er op acht thema's gekeken hoe de gemeente hierop scoort. Bestuursleden Kitty Bruinsma en Wil Velding van Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg, leggen uit wat deze erkenning inhoudt.

Wat gaat er goed en wat kan beter?

Wil: “Alzheimer Nederland onderzoekt met een dementiescan hoe dementievriendelijk een gemeente is. Dat gebeurt op de volgende thema's: Kennis omvang dementie, Beleids- en planvorming, Structuur en afstemming, Ontwikkeling dementievriendelijke gemeenschap, Deskundigheidsbevordering, Ondersteuning mantelzorgers, Dagactiviteiten/respijtzorg en Wonen met dementie. De dementiescan is een landelijk instrument en de eisen waar een gemeente aan moet voldoen zijn de laatste jaren strenger geworden. Dat betekent dus ook dat je als gemeente eenmaal het certificaat hebt, het niet vanzelfsprekend is dat je dat

“De dementiescan toont aan wat er goed gaat maar ook wat er nog beter kan.”

Wil Velding, Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg

behoudt. De dementiescan toont aan wat er goed gaat maar ook wat er nog beter kan. Roermond heeft het certificaat wederom terecht verdiend.”

Dementiescan geeft beeld van de realiteit

Kitty: “De uitslag van de dementiescan geeft een beeld van de realiteit en laat ook zien waar wij als Alzheimer Nederland nog kunnen ondersteunen. We hechten bijvoorbeeld nu meer waarde aan het thema ‘Wonen met dementie’. Roermond scoort hier boven het landelijk gemiddelde maar er is ook nog ruimte voor verbetering. Zo'n uitslag is dan helpend om met de thema verder aan de slag te gaan. Op het thema ‘Dagactiviteiten/respijtzorg’ en ‘Ondersteuning mantelzorgers’ scoort Roermond hoog. Dat zien we ook terug in de stad. Een mooi voorbeeld daarvan is Ontmoeting De Graasj. Mensen met dementie of geheugenproblemen en mantelzorgers ontmoeten elkaar om samen onder het genot van een kopje koffie te praten en ervaringen te delen.



Kitty Bruinsma en Wil Velding tijdens het Alzheimer Café in De Graasj.

Dit bleek een succes en is nu uitgebreid naar twee keer per week: op de woensdagochtend en de vrijdagmiddag. Zo'n succes omarmen wij als Alzheimer Nederland van harte. Dit is bijvoorbeeld een concept dat ook in andere gemeenten georganiseerd kan worden.”

Verbindende rol

Wil: “Het behalen en behouden van het Alzheimer Certificaat zien we als een stok achter de deur. Op de thema's waar lager op gescoord wordt, helpen we met een verbeterplan. We stimuleren gemeenten en geven succesvolle initiatieven door. SAMEN BEWEGEN is zo'n voorbeeld. Zij ondersteunen verenigingen om mensen met dementie te blijven betrekken bij de vereniging. Het zwemmen met mensen met dementie in de Roerdamp is een succes. Dit is nu ook opgestart in de gemeente Roerdalen. Als Alzheimer Nederland hebben wij dan een verbindende rol.”

Dementiemonitor en dementiescan

Wil: “Onlangs is ook de dementiemonitor

“Een succes zoals Ontmoeting De Graasj omarmen wij als Alzheimer Nederland van harte.”

Kitty Bruinsma, Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg

onder mantelzorgers uitgezet. Dit is een landelijke enquête voor mantelzorgers om te onderzoeken waar zij knelpunten ervaren. De respons in Roermond is zelfs het hoogste van Nederland! Dat zien wij als een erkenning. De gemeente Roermond doet veel voor mantelzorgers en de Roermondse maatschappij is zeer betrokken. Wij leggen de uitslagen van zowel de dementiemonitor als de dementiescan naast elkaar. Hier kunnen we echt iets mee.”

Alzheimer café

Kitty: “Iedere eerste maandag van de maand organiseren wij om 19.30 uur het Alzheimer Café in de Graasj. Professionele gastsprekers spreken hier over een bepaald thema. De keuze van de thema's komt ook voort uit wat er uit de dementiemonitor of dementiescan naar voren komt.

Wilt u graag in contact komen met Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg?

Kijk dan op www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-limburg



of scan de QR-code. Bellen kan ook naar 0651236364.

Vroegsignalering helpt financiële problemen te voorkomen



Het Team Vroegsignalering v.l.n.r. Yvette Daamen, Sjuul Verstappen, Ria Houben, Juul Poels en Anita Driessen. (Inge Koppen staat niet op de foto)

Zorgverzekeraars, de waterleidingmaatschappij (WML), energieleveranciers en woningverhuurders zijn wettelijk verplicht om betalingsachterstanden te melden bij de gemeente. Dit heet vroegsignalering en is bedoeld om problematische schulden te voorkomen. Voor deze Om!-krant spreken we Anita Driessen en Sjuul Verstappen. Twee collega's uit het Team Vroegsignalering van de gemeente Roermond. En Maria* die vertelt uit eigen ervaring wat vroegsignalering voor haar heeft betekend.

Hulp aanbieden

Anita: "Wij krijgen iedere maand de meldingen binnen van wat wij de signaalpartners noemen. Dat gaat via een geautomatiseerd systeem waar ook andere gemeenten in Nederland mee werken. Ons team pakt deze meldingen op. Het eerste wat we doen is onze hulp aanbieden via een e-mail, een berichtje via Whatsapp of we bellen. Als we iemand niet kunnen bereiken, gaan we bij ze langs. We hebben ook een kaart met daarop informatie over onze hulp. Deze kaart sturen we op of laten we achter in de brievenbus als iemand niet thuis is. We willen de drempel zo laag mogelijk maken om in ieder geval contact te krijgen. De inwoner beslist zelf wat hij/zij met ons hulpaanbod doet: dat is een keuze. Het is belangrijk dat we er snel bij zijn om grotere problemen te voorkomen. Een verhuurder mag bijvoorbeeld al na drie maanden betalingsachterstand een ontruiming in gang zetten. Dat willen we voor zijn."

Het kan iedereen gebeuren

Sjuul: "Soms blijkt dat de betalingsachterstand al is opgelost. Dat iemand niet

op het moment van de melding niet kon betalen maar even daarna weer wel. Maar we zien ook wel eens dat er meer aan de hand is. Dan schakelen we de hulp in van maatschappelijk werk of van Vijf. Als het een gezin met kinderen betreft zijn we extra alert. Het kan echt iedereen gebeuren. Wij zien heel veel verschillende mensen. Over het algemeen willen mensen het zelf graag regelen en is het lastig om hulp te accepteren."

Incassostop

Anita: "We proberen in gesprek te komen en leggen uit hoe we kunnen helpen. Wij oordelen niet. Vaak helpt het al als we een betalingsregeling kunnen afspreken. Als iemand onze hulp aanneemt, geven wij dat door aan de signaalpartner. Deze mag dan 30 dagen geen actie ondernemen. We noemen dat een incassostop. Dat geeft ons en de inwoner de tijd om orde op zaken te stellen. Of we verwijzen mensen naar vrijwilligers van Humanitas. Zij helpen mensen om een overzicht te krijgen in de administratie. Soms bieden we, als het nodig is, budgetbeheer van de gemeente Roermond aan. Dat kan tijdelijk zijn. Dat geeft rust. Mensen krijgen dan advies en begeleiding hoe ze beter met hun geld om kunnen gaan. Daarna worden ze geholpen om hun geldzaken weer zelf te gaan regelen."

Erger voorkomen

Sjuul: "Regelmatig horen we van mensen terug dat ze achteraf eerder om hulp hadden moeten vragen. Onze bemoeienis is over het algemeen van korte duur. Het is vooral de bedoeling dat we erger voorkomen. Dat de drempel om ons in te schakelen zo laag mogelijk is. En het werkt. We bereiken veel mensen en ik denk zeker dat we goed op weg

zijn. Binnen ons team hebben we de wijken verdeeld. Als er opnieuw meldingen over een inwoner komen, proberen we altijd dat dezelfde collega dan weer contact opneemt. Zo hopen we ook vertrouwen te winnen. Het is alleen maar onze bedoeling om te helpen, dat kan ik niet vaak genoeg benadrukken."

Maria ging schuiven tussen haar bankrekeningen

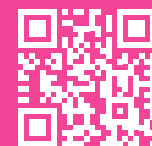
Maria: "Toen ik door Anita van het Team Vroegsignalering gebeld werd, was mijn eerste reactie 'waar bemoei jij je mee'. Ik wilde niet geholpen worden. Ik wist ook niet dat de gemeente een melding kreeg van betalingsachterstanden. Ik was beledigd. Ik kon mijn eigen zaken wel regelen. In de coronaperiode besloot ik om ZZP-er te worden. Ik opende een zakelijke rekening, nam een leaseauto en kon al snel aan de slag. Helaas betaalde niet iedere opdrachtgever even snel. Als ik privé of zakelijk dan rekeningen moest betalen, schoof ik geld van de ene naar de andere rekening. Met als gevolg dat ik het overzicht kwijt raakte. Als ik maar nergens schulden had, daar ging het mij om. Ook met het betalen van de huur ging ik schuiven. Anita hield vol en vroeg me of ze een betalingsregeling met de verhuurder mocht regelen. Dat heeft ze gedaan."

Problemen werden groter

"Ik bleef schuiven tussen mijn bankrekeningen en mede door de leaseauto kwam ik toch weer in de problemen en die werden groter", gaat Maria verder. "Zo erg zelfs dat ik depressief werd en opgenomen moest worden. Toen heb ik zelf contact

Heeft u hulp of ondersteuning nodig?

Neem contact op met het Team Vroegsignalering, scan de QR code of kijk op www.roermond.nl/schuldhelp:



Scan de QR-code.

Ria Houben
riahouben@roermond.nl
06-27203207

Yvette Daamen
yvettedaamen@roermond.nl
06-27201720

Juul Poels
juulpoels@roermond.nl
06-15357840

Anita Driessen
anitadriessen@roermond.nl
06-15344634

Inge Koppen
ingelenders@roermond.nl
06-27399829

Sjuul Verstappen
sjuulverstappen@roermond.nl
06-21964865



Of bekijk via deze QR-code een filmpje met uitleg over vroegsignalering

Nu geef ik zelf hulp

"Inmiddels gaat het beter met mij en ben ik helemaal schuldenvrij. Ik heb zelfs wat kunnen sparen", gaat Maria verder. "Veel mensen weten niet, net als ik destijds, dat je al hulp kunt krijgen voordat je in de schulden komt. Met mijn eigen ervaring en zeker ook omdat ik heb ervaren hoe belangrijk het is dat je geholpen wordt, ben ik als vrijwilliger bij Humanitas gestart. Ik hoop ook voor een ander het verschil te kunnen maken. Ik heb aan den lijve meegemaakt hoe waardevol dat is."

*Maria is niet haar echte naam

Monique Schmitz is sociaal boekhouder

Sinds mei van dit jaar is Monique Schmitz sociaal boekhouder. Ze werkt al ruim 13 jaar bij de gemeente Roermond en maakte een bewuste overstap naar deze rol. De rol van sociaal boekhouder vervult ze samen met collega Han Cuijpers. We spreken Monique over wat haar drijft en motiveert in deze nieuwe functie en vooral over wat de sociaal boekhouder voor inwoners kan betekenen.

Contact met mensen

Monique: "Net als in mijn vorige baan als budgetbeheerder op de afdeling Sociale Zaken, heb ik veel contact met mensen. Dat spreekt mij heel erg aan. Ik wil graag iets voor mensen kunnen betekenen. Daar haal ik energie uit. Han en ik werken met z'n tweeën. Zo vergroten we ons bereik en kunnen we meer mensen helpen. Het is de bedoeling dat het aantal mensen dat op of onder de armoedegrens leeft, kleiner wordt. Ik ben nu een klein half jaar als sociaal boekhouder bezig en kan echt zeggen dat ik enthousiast ben. Ik spreek niet alleen de inwoners die we helpen maar ook maatschappelijke partners. Het is belangrijk dat zij ons ook kennen en naar ons doorverwijzen."

Wat doet de sociaal boekhouder?

"Wij hebben een preventieve taak. Dat wil zeggen dat we mensen helpen om problemen voor te zijn. Als inwoners zorgen hebben over geld, of vragen hebben over welke voorzieningen er voor hen zijn, dan zijn wij er om ze te helpen en ze de weg te wijzen. Ik heb bijvoorbeeld laatst een echtpaar geholpen. Meneer ontvangt een WIA-uitkering van het UWV. Mevrouw had een parttimebaan, maar kan door ziekte niet meer werken en is in

"Ik wil graag iets voor mensen kunnen betekenen."

Monique Schmitz

afwachting van een ziektevergoeding. Ze gaven aan dat ze zich zorgen maakten over de veranderingen in hun inkomen en dat ze lastig rond kunnen komen met hun huidige inkomsten. Ik heb ze gewezen op een aantal voorzieningen die ze nog konden aanvragen en ook inzicht gegeven in hun inkomsten- en uitgavensituatie. Ik heb aangegeven waar ze mogelijk nog op kunnen besparen en er was nog een achterstallige rekening waar een betalingsregeling voor afgesproken is."

Laagdrempelig en zichtbaar

"Praten over financiën blijft voor veel mensen een lastig thema", gaat Monique verder. "Als we eenmaal in gesprek zijn, dan zijn mensen vaak wel heel open. Ze zijn blij dat je meedenkt. Ik laat mensen altijd zelf kiezen waar we afspreken. Dat kan bij hen thuis zijn, in het Stadskantoor, of op een neutrale locatie. Zoals tijdens het spreekuur van de WegWijzer in de Donderie op donderdagmiddag. En deze zomer hebben we ook een aantal keren spreekuur gehouden in de speeltuin Kitskensberg! We willen als sociaal boekhouder zichtbaar zijn en maken de drempel om ons in te schakelen zo laag mogelijk."

De sociaal boekhouder is er voor iedereen

"Wij zijn er voor iedereen. Wat je vaak ziet, is dat er rond grotere levensgebeurtenissen,



Sociaal boekhouder Monique Schmitz in gesprek tijdens haar spreekuur in speeltuin Kitskensberg.

"We helpen mensen om problemen voor te zijn."

Monique Schmitz

zoals bijvoorbeeld de geboorte van een kind, een scheiding of als de kinderen 18 jaar worden er financiële gevolgen zijn die mensen niet overzien. Vroeg of laat krijgt iedereen met levensgebeurtenissen te maken. Dan is het juist belangrijk om er vroeg bij te zijn om mogelijke problemen te voorkomen. Als mensen dat willen, gaan we het gesprek aan. We kijken naar de persoonlijke situatie en geven tips. We oordelen niet! Soms moeten er keuzes gemaakt worden. Mensen houden altijd zelf de regie. Als er sprake is van schulden dan schakelen we de schuldhulpverlening in. Han en ik verdelen de aanvragen die bij ons binnenkomen. Als we eenmaal in contact zijn met mensen blijven we zelf de vaste contactpersoon. Samen met de inwoner bepalen we hoe vaak en wanneer we de gesprekken voeren. We zijn geen financieel

adviseur en doen ook geen belastingaangifte. We geven wel uitleg en tips hoe mensen dat zelf kunnen doen. We zijn er echt voor alle inwoners in Roermond, dus blijf niet rondlopen met zorgen en meld je bij ons", aldus Monique.

Contactgegevens sociaal boekhouders:

Monique Schmitz, telefoon 06 – 25 40 18 60. E-mail: moniqueschmitz@roermond.nl

Han Cuijpers, telefoon 06 – 21 32 92 53. E-mail: hancuijpers@roermond.nl

Bezoek voor meer informatie de website www.roermond.nl/sociaal-boekhouders-helpen-u-op-weg of scan de QR-code.



Statushouder aan de slag als junior stedenbouwkundige

Sinds oktober 2022 is Mohamed Sherif (44) in Nederland. Hij is via gezinshereniging vanuit Egypte zijn partner nagereisd. Mohamed is in Roermond terecht gekomen waar hij sinds december 2023 woont. Net als alle statushouders heeft Mohamed een inburgeringscursus gedaan. Hij heeft een aantal maanden als vrijwilliger in een zorgcentrum in Herten gewerkt en een cursus Nederlands bij Gilde Opleiding gevolgd. Mohamed studeerde in zijn geboorteland architectuur en had al 19 jaar als architect gewerkt. Door de inzet van zijn casemanager kon hij bij de gemeente Roermond stage lopen als junior stedenbouwkundige. Die stage is omgezet naar een Basisbaan. Mohamed en Nini Bos, clustermanager VTH (Vergunningen, Toezicht en Handhaving), vertellen samen over de kans die dit voor beide partijen is.

Win-winsituatie

Nini: "Mohamed begon bij ons als stagiaire. Zijn casemanager zag in hem iemand met een goede opleiding en veel werkervaring. Door de taal was het nog lastig om in de reguliere arbeidsmarkt passend werk te vinden. Wij hadden een vacature voor stedenbouwkundige maar vanwege de taal

"We hadden een klik. Hij leverde heel goed werk."

Nini Bos, clustermanager



Nini Bos en Mohamed Sherif bij een maquette van de binnenstad.

was dat toen te hoog gegrepen. Toch wilden we Mohamed wel een kans geven. Door hem een stageplaats aan te bieden kon hij in zijn vakgebied starten en tegelijkertijd de taal leren. De stage beviel van beide kanten zo ontzettend goed dat we Mohamed heel graag wilden behouden. We hadden een klik. Hij leverde heel goed werk. Het zou zonde zijn om te stoppen. We hebben gekeken hoe we het vorm konden geven. Er was op dat moment geen vacature maar we hebben hem toen een Basisbaan met een jaarcontract aangeboden. Dit was voor hem en voor ons een win-winsituatie. Wij zijn ontzettend blij met zijn expertise en kennis en geven hem graag ook deze kans. Een Basisbaan is een betaalde baan voor mensen die op de gewone arbeidsmarkt moeilijk aan werk kunnen komen."

Kans

Mohamed: "Deze baan is voor mij echt een kans. Ik heb in Egypte architectuur gestudeerd en 19 jaar als architect gewerkt in Egypte, Dubai en Saoedi Arabië. Die ervaring breng ik mee. In het moderne Dubai was in de stedenbouw heel veel mogelijk en in Egypte heb ik zowel in historische binnensteden als in de nieuwbouw gewerkt. De geschiedenis van Roermond en de ligging van de stad aan de Maas dichtbij de Duitse grens spreekt mij bijzonder aan. Ik houd me nu bezig met projecten waarbij ik kijk en zorg dat de waarde van de bebouwing in balans is met de omgeving. Ik vind dit super interessant! Zo leer ik de historie van Roermond ook kennen. In de binnenstad zijn we bezig met een gebouw uit 1790. Ik werk in een heel fijn team met drie stedenbouwkundigen. Ze helpen mij en ik leer

"Ik voel me begrepen en gezien."

Mohamed Sherif, junior stedenbouwkundige

hier veel. Iedere casus of dossier is weer anders. Ik vind het heel leuk om een locatie of wijk te bezoeken en me daarin te verdiepen. Iedere dag is een nieuwe uitdaging."

Mooi Voorbeeld

"Het is heel prettig dat ik als leidinggevende de ruimte heb gekregen om Mohamed voor ons team te behouden", gaat Nini verder. "Ik zie de kans die we Mohamed kunnen bieden echt als een mooi voorbeeld. We halen er samen alles uit wat er in zit. Dat geldt voor hem én voor ons." "Ik voel me begrepen en gezien door het systeem hier. En dat is heel erg fijn", zegt Mohamed.



Wethouder Dirk Franssen van ruimtelijke ordening is ook blij met Mohamed.

Gevarieerd programma tijdens de Doe Mee weken voor senioren

Onder het motto Doe Mee! organiseerde Seniorvriendelijk Roermond allerlei activiteiten voor senioren. Van zaterdag 14 september tot en met zondag 6 oktober 2024 was er van alles te doen. Het gevarieerde programma bestond uit wel 41 leuke activiteiten voor senioren in Roermond. Deelnemers konden sportief of creatief aan de slag, een lezing of film bijwonen of met een boot de Maas op. Bijna alle activiteiten werden gratis aangeboden. De Doe Mee weken werden feestelijk geopend op het Munsterplein. Op 16 september was er een goed bezocht symposium in Het Forum over 'Goed ouder worden in Roermond – Hoe doen we dat samen'. Hier stonden workshops en boeiende presentaties op het programma.



Kijk voor meer informatie op www.roermond.nl/seniorvriendelijk of scan de QR-code.



Feestelijke opening Doe Mee weken 2024.



Dag van de Mantelzorg op 8 november 2024

Op de jaarlijkse 'Dag van de Mantelzorg' zet de gemeente Roermond mantelzorgers in het zonnetje. We organiseren een dag waarop mensen die zorgen voor een ander eens verwend worden.

We bieden een sfeervolle middag aan waarop mantelzorgers elkaar ontmoeten en een workshop naar keuze kunnen volgen. De Dag van de Mantelzorg vindt plaats in 't Paradies, Munsterstraat 61, 6041 GA Roermond.

Programma

- 12.00 uur: Ontvangst met lunch
- 12.45 uur: Opening door wethouder Marianne Smitsmans
- 13.15 uur: Rondleiding in de Munsterkerk met gidsen
- 14.00 uur: Start workshops
- 15.30 uur: Gezellig samenzijn onder het genot van een drankje

Workshops:

- Leer een voetmassage te geven
- Stoelyoga, een rustmoment alleen voor jou
- Maak een winterkrans van natuurlijke materialen
- Beeldenwandeling met gids door de binnenstad van Roermond
- Fun Curling, maak kennis en speel een wedstrijd Fun Curling
- Bucket Drumming, samen percussiemuziek maken
- Dans
- Glasmozaïek

Bent u mantelzorgers? Deelname is gratis! Aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst, met een maximum van 140 deelnemers en uiterlijk voor 27 oktober a.s. Mail uw komst naar dagvandemantelzorg@social-consultancy.nl en geef de workshop van uw voorkeur aan.

Als digitaal versturen niet lukt, mag u per post een bericht sturen naar 'Dag van de Mantelzorg Roermond', Donckerstraat 3, 6061 EX Posterholt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met (mevrouw) Lei Janssens, via dagvandemantelzorg@social-consultancy.nl of telefonisch 06 12 16 17 18.



Groepsfoto tijdens de Dag van de Mantelzorg in 2023.

Colofon

Dit is een uitgave van de gemeente Roermond.
Algemeen telefoonnummer: 14 0475

Eindredactie en teksten:
Suzanne Boonen-van Hees,
Gemeente Roermond
Fotografie: Maartje van Berkel
Productie: Grafgroep Zuid BV

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

oktober 2024



Herfstbeurs 60+ Actief met pensioen op 31 oktober

Op 31 oktober 2024 van 14.00 tot 19.00 uur zijn alle Roermondse senioren die tussen de 63 en 68 jaar oud zijn van harte welkom bij Tuincentrum bij STOX voor een gratis informatiebeurs.

Als je met pensioen gaat of bent, is dat een belangrijk moment in je leven. Deze beurs brengt de mogelijkheden en kansen onder de aandacht die Roermond te bieden heeft.

Er zijn meer dan 30 stands met informatie over financiën en wonen, vrije tijd en cultuur, vakantie en natuur, digitalisering, gezondheid en bewegen. Heeft u interesse in vrijwilligerswerk en wilt u graag uw kennis, kunde en ervaring inzetten in het belang van de Roermondse samenleving? Er zijn verschillende maatschappelijke organisaties uit Roermond aanwezig om u hier meer over te vertellen.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.senioreninhetgroen.nl of scan de QR-code.

