

STOPPEN

MET ROKEN

Sociale kaart • Bij wie kan ik terecht als ik hulp nodig heb om te stoppen met roken?

Laurentius ziekenhuis Rookstoppoli

Voor wie • Voor alle rokers
Taal • Nederlands
Aanmelden • Via huisarts of specialist die doorverwijst naar longarts



Individueel

☎ 0475 382 642 (poli longziekten)
🌐 www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/longgeneeskunde



Groep

☎ 0475 382 642 (poli longziekten)
🌐 www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/longgeneeskunde



Telefonisch individueel

☎ 0475 382 642 (poli longziekten)
🌐 www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/longgeneeskunde

Rookvrij en Fitter

Voor wie • Alle rokers
Taal • Nederlands, Engels, Duits, Spaans
Aanmelden • Via de website www.rookvrijenfitter.nl/herten



Individueel

📍 Zands Allee 50, 6049 LT, Herten
☎ 06 2060 3357
✉ angeliqueschm@gmail.com
🌐 www.rookvrijenfitter.nl/herten



Beeldbellen individueel

☎ 06 2060 3357
✉ angeliqueschm@gmail.com
🌐 www.rookvrijenfitter.nl/herten

Huisarts

Voor wie • Alle rokers
Taal • Nederlands, overige talen afhankelijk van uw huisarts
Aanmelden • Via en bij uw huisarts



Individueel

📍 Bij uw huisarts. Kwaliteitsregister:
www.kabiz.nl/beroepen/beroep.aspx?onderwerp=stoppen-met-roken-coach
☎ Via uw huisarts
✉ Via uw huisarts
🌐 Via uw huisarts

Aesculaap Medische Assistentie

Voor wie • Alle rokers ouder dan 18 jaar, mensen met kinderwens, zwangere vrouwen of partner of ouder van kind jonger dan 18 jaar
Taal • Nederlands
Aanmelden • Per mail of telefoon



Individueel

📍 MCR, Minderbroederssingel 44, 6041 KK Roermond
☎ 06 3040 6691
✉ info@aesculaap-ma.nl
🌐 www.aesculaap-ma.nl



Telefonisch individueel

☎ 06 3040 6691
✉ info@aesculaap-ma.nl
🌐 www.aesculaap-ma.nl



Beeldbellen individueel

☎ 06 3040 6691
✉ info@aesculaap-ma.nl
🌐 www.aesculaap-ma.nl

Aesculaap-MA heeft contracten met CZ en VGZ en alle merken/labels die hieronder vallen. Daarmee vrijgesteld van verplicht eigen risico, één keer per kalenderjaar.

We Quit

Voor wie • Alle soorten nicotineverslavingen: roken, vaperen, snus etc. Voor alle leeftijden. Gespecialiseerd in jongeren (12 - 23 jaar), mensen met psychische problemen, mensen met een kinderwens en zwangeren.
Taal • Nederlands, Engels, Turks, Arabisch (Marokkaans, Syrisch), Duits, Spaans, Frans Servisch, Tjechisch, Slowaaks.
Aanmelden • Via de website www.wequit.nl



Beeldbellen individueel

☎ 020 303 8891
✉ info@wequit.nl
🌐 www.wequit.nl



Beeldbellen groep

☎ 020 303 8891
✉ info@wequit.nl
🌐 www.wequit.nl

VERGOEDING

Sinds 2022 vergoeden alle zorgverzekeraars begeleiding of coaching bij het stoppen met roken vanuit de basisverzekering. Je betaalt ook geen eigen risico, als je naar een gecontracteerde aanbieder gaat. Dan is het dus gratis! De voorwaarden voor vergoeding kunnen wel per zorgverzekering verschillen. De meeste vergoeden begeleiding 1 keer per jaar.